Ca să treci cu succes „marile momente"...

Maestra emerită a sportului MARIA ALEXANDRU

Nu cred că există sportiv căruia să-i fie străine aceste „mari momente". Ele sînt destule în activitatea noastră. Ca să mergi înainte, trebuie să le depășești, să le învingi. Dar, cum?

Mulți mai cred că, în tovărășia talentului — și NUMAI A TALENTULUI — pot învinge toate aceste momente care apar în drumul spre măiestrie. Nu este așa. Talent, fără PREGĂTIRE, fără MUNCĂ PERSEVERENTĂ, fără DÎRZENIE, înseamnă foarte puțin. Numai îmbinînd în mod armonios toate aceste calități, poți să treci cu succes „marile momente" despre care aș vrea să vorbesc în aceste rînduri. Primul, ar fi „momentul DEBUTULUI". N-am uitat și n-am să uit vreodată „mondialele" din 1953 de la București. Aveam atunci 13 ani. Era, pentru mine, un început și nimeni nu se aștepta la mari performanțe. Cînd am intrat în sală mi se părea că am nimerit la un concurs al „vrăjitorilor". De-abia puteam să urmăresc mingea. Se „scotea" tot, se trăgea din cele mai imposibile unghiuri. Am fost eliminată din primul tur. Am ocolit privirile antrenorului, și am... plecat acasă! Mărturisesc că primul gînd a fost: NU MAI JOC! AȘA N-AM SĂ POT JUCA NICIODATĂ! Astăzi, mă întreb: Dacă, într-adevăr mă opream? Aș fi greșit așa cum încă greșesc mulți tineri sportivi după „dușul rece" și amărăciunea insuccesului. Apoi, am înțeles. Victoriile mele de pînă atunci se datorau UNUI ANUMIT NIVEL DE PREGĂTIRE. Dacă voiam să joc ca cele de măiestria cărora mă... speriasem, trebuia să muncesc altfel. Mai mult, mai bine.

N-a fost singurul „moment". Îmi amintesc că —așa cum era firesc — după o pregătire mai atentă, mai conștiincioasă, realizată uneori în multe ore de repetare cu migală a fiecărei loviturl, au urmat succese care răsplăteau toate aceste eforturi. La Criteriul european de juniori de la Opatija, la concursul internațional de juniori de la Paris și mai tîrziu la cel de la Falkenberg am încercat din plin bucuria fără margini pe care o trăiești atunci cînd ai reușit să învingi. Aici intervine uneori un alt moment: ÎNFUMURAREA, de care trebuie să te ferești ca de foc dacă vrei

Sportiv fruntaș ÎMPĂRTĂȘESC DIN EXPERIENȚA LOR

să mergi înainte. Primele succese aduc însă în discuție și un alt moment: VALOAREA VIITORILOR ADVERSARI. Un sportiv trebuie, desigur, să aibă multă încredere în forțele sale dar, în același timp, să știe să prețuiască și să respecte și forțele adversarului. De asemenea, ca să ajungi din urmă — și chiar să-i întreci pe cei mai buni — nu trebuie să te consideri dinainte învins atunci cînd adversarul este un sportiv consacrat, un „nume" în sportul respectiv, un favorit... cert. Și iată că, într-o zi, alături de scoțiana Eliot, am reușit să învingem faimosul „cuplu" Watanabe-Eguchi, sportive cunoscute în toată lumea. Așadar, se poate! Cînd ești bine pregătit (dar numai atunci) nu are de ce să te... sperie numele adversarului. Dar, tot atunci am simțit mai mult OBLIGAȚIA DE A MUNCI ASTFEL ÎNCÎT SĂ POT CONFIRMA VALOAREA ARĂTATĂ. Se poate multumi un sportiv cu una sau două victorii izolate? Nicidecum. Tocmai de aceea am încercat o mare satisfacție atunci cînd, la „internaționalele" din 1960 de la Budapesta am reușit să întrec pe sportivele maghiare Mathe și Kerekes (finaliste ale campionatelor europene) și pe campioana R.D. Germane, Kunz. Este — dacă vreți — un alt mare moment pentru că, după părerea mea, NICI UN SPORTIV NU ARE DREPTUL SĂ SE MULȚUMEASCĂ CU GLORIA (?) UNEI VICTORII OARECARE, IZOLATE.

Depășirea acelorași „mari momente" pe care sportivul fruntaș le trăiește atunci cînd reprezintă culorile patriei, mi-au ajutat mie și colegei mele Geta Pitică să cucerim titlul de campioane mondiale la dublu, iar împreună cu Cobîrzan să devenim campioni europeni la dublu mixt.

S-ar putea crede că o dată atinsă performanța de valoare europeană sau mondială, aceste momente dispar, că totul se rezolvă de la sine și că pe drumul măiestriei nu mai există nici un fel de obstacole. Cît de greșită este o asemenea înțelegere a lucrurilor!

Niciodată nu trebuie să te oprești din muncă. Iată, de exemplu, „duelul" meu cu Ella Constantinescu. De multă vreme am dorit să obțin o victorie concludentă. Este drept că uneori am reușit s-o întrec, dar nu într-o competiție de amploare. Am trăit mult timp cu convingerea că NU POT să cîștig în fața ei. Este un aspect prezent în activitatea multor sportivi care au un „trac" deosebit în fața unui anumit adversar. Recent, la Craiova, cu ocazia primului concurs al etapei finale a campionatului republican individual am întrecut-o pe Ella Constantinescu cu 3—1. Este pentru mine o victorie de mare preț și totodată, depășirea unui „moment" din cele mai dificile.

Am dorit să discut această problemă pe care, din păcate, mulți o mai consideră „secundară" deși atît sportivii începători cît și marii performeri trebuie să știe s-o rezolve cu toată atenția pentru că de aceasta depinde în mare măsură succesul primilor și... ultimilor pași pe drumul măiestriei sportive.

VOLEI

Completări la jocurile etapei de duminică

● Două dintre echipele noastre fruntașe se află în pragul unor importante întîlniri internaționale — participarea la jocurile din cadrul „Cupei campionilor europeni". Să vedem cum s-au comportat duminică aceste echipe — Rapid București (m) la Petroșeni și Dinamo București la Cluj, cu C.S.M.

După cum ne-a transmis corespondentul nostru I. ZAMORA, în partida cu Știința Petroșeni feroviarii au cîștigat mai greu decît arată scorul. Doar în primul set ei au fost superiori, cîștigîndu-l cu 15—1. În celelalte, în schimb, ei au manifestat o scădere a randamentului valoric, pierzînd chiar un set. Și în setul 4, care a fost și ultimul, victoria putea reveni la fel de ușor jucătorilor din localitate. După părerea corespondentului nostru, echipa Rapid nu e încă suficient pusă la punct cu pregătirea fizică.

La Cluj, partida dintre C.S.M. și Dinamo București a fost foarte disputată. După ce au luat conducerea la seturi cu 2—0 dinamovistele au fost nevoite să lupte din răsputeri încă trei seturi pentru obținerea victoriei. De remarcat faptul că echipa locală a condus în fiecare set la diferențe mari: 11—6 (I), 10—6 (II), 9—4 (III). Datorită unei pregătiri generale mai bune, dinamovistele au găsit resurse ca în setul decisiv să-și impună jocul și să cîștige. S-au remarcat Lia Vanea și Florina Popovici (Dinamo), Viorica Suciu și Maria Botezan (C.S.M.).

Este de datoria antrenorilor acestor două echipe ca, avînd în vedere timpul scurt care a mai rămas pînă la importantele competiții internaționale din această primăvară să se preocupe cu toată atenția de buna pregătire fizică și tehnică a acestor formații. Voleiul nostru se bucură de un binemeritat prestigiu pe plan internațional, prestigiu care trebuie ridicat pe o treaptă superioară prin alte victorii în competițiile mondiale și europene.

● Vrem din nou să atragem atenția asupra unor probleme în aparență minore, dar care mai dau de lucru unor echipe. Mincev de la Steaua, de pildă, s-a prezentat la meciul cu C.S.M.S. Iași fără a avea viza federației pe anul 1962. Pentru aceasta arbitrul Emilian Ionescu, cu totul întemeiat, i-a interzis să joace. De multe ori asemenea neglijențe pot costa scump unele echipe. Este deci necesar ca antrenorii să urmărească îndeaproape ca toți jucătorii lor să-și îndeplinească cu promptitudine unele sarcini curente. Și acum din nou despre problema schimbărilor de jucători. Noua precizare făcută în regulament ni se pare destul de clară, însă ea dă de lucru încă unor antrenori. Antrenorul echipei feminine C.S.O. Craiova, de pildă, în primul set din partida cu Rapid a vrut la un moment dat să înlocuiască o jucătoare, dar pur și simplu nu a știut cum să procedeze regulamentar. El i-a șoptit ceva jucătoarei care trebuia să intre pe teren, aceasta nu a știut ce trebuie să facă și atunci antrenorul a renunțat să mai opereze modificarea.

Se înțelege, de la sine, că antrenorii trebuie să fie aceia care să cunoască în primul rînd modificările regulamentelor. Considerăm de aceea că pe viitor, atît în ce privește schimbarea de jucători, cît și alte prevederi regulamentare, antrenorii și conducătorii echipelor trebuie să fie bine pregătiți, să poată veni în ajutorul jucătorilor atunci cînd este nevoie.

C. MACOVEI

SCHI

ACTIVITATEA CONTINUĂ

● Deși aprilie bate la ușă, datorită cantității de zăpadă existentă în masivele patriei noastre, activitatea la schi continuă. Sîmbătă și duminică, de pildă, pîrtiile Postăvarului vor găzdui tradiționalele întreceri ale campionatelor republicane școlărești. M.I.C., în colaborare cu federația de specialitate, au luat din vreme măsuri pentru ca disputele elevilor din întreaga țară să se bucure de cele mai bune condițiuni.

● O săptămînă mai tîrziu, adică în zilele de 7 și 8 aprilie, Bucegii vor găzdui importantul concurs cu caracter republican, „Cupa F.R.S.B.", la care vor lua startul cei mai valoroși schiori ai țării la probele alpine și de fond. Dacă starea zăpezii și a timpului va permite, pe Valea lui Carp se va desfășura spectaculoasa cursă de coborîre anulată la „Cupa Valea lui Carp" din cauza vremii nefavorabile.

● În cadrul unui reușit concurs organizat de comisia de schi a raionului Sf. Gheorghe, la care au participat 70 de sportivi, s-au înregistrat următoarele rezultate: FOND. *fete 14—16 ani:* 1. Maria Tokai (Olimpia), 2. Ileana Bölöni (Școala de 7 ani nr. 1); *băieți 14—16 ani:* 1. Alexandru Taubner (Voința), 2. Ștefan Keresui (Avîntul Ilieni); COBORÎRE. *băieți 14—16 ani:* 1. St. Benedek (Școala de 7 ani nr. 4), 2. A. Aczel (Balvanyos); *băieți 16—18 ani:* 1. M. Tamas (Voința), 2. M. Katona (Voința); *seniori:* 1. A. Szekeli (Voința), 2. A. Zoldos (Teatru); *fete 16—18 ani:* 1. Iutka Andras (Făclia); SLALOM. *juniori:* 1. Z. Sandor (Voința), 2. Fr. Benedek (Balvanyos); *seniori:* 1. St. Kadar (Textila), 2. I. Pall (Textila). (ZOLTAN PAPP-coresp.).

Rodica Stoian, elevă la Școala medie nr. 1 din Brașov, va participa la probele alpine din cadrul campionatelor școlărești

Foto: D. Stănculescu

Buletinul zăpezii

În dimineața zilei de 26 martie a continuat să ningă în toți Carpații peste un strat de zăpadă care luni se prezenta astfel: Sinaia 1500 — 70 cm, Predeal — 44, Vf. Omu — 150, Fundata — 54, P. Neamț — 25, Ceahlăul Toaca — 51, Cimpulung Moldovenesc — 31, Rarău 80, Pietroasa — Rodna — 64, Vlădeasa — 63, Băișoara — 56, Semenic — 120, Păltiniș-Sibiu — 16, Parîng — 20.

În zilele ce urmează timpul în zona de munte, va evolua astfel: după două zile reci și cu ninsori sub forme de averse trecătoare vremea se va încălzi treptat și cerul va deveni variabil pînă la 30 martie cînd se așteaptă o nouă răcire și precipitații sub formă de ninsoare și lapoviță, care vor dura aproape două zile.

Stratul de zăpadă care este destul de mare se va îngroșa în primele două zile apoi se va tasa și va începe să se înmoaie parțial în zone cu altitudine cuprinsă între 800 și 1800 metri.

Temperatura va crește ușor cu îngheț noaptea și dezgheț ziua. În general, condițiile meteorologice sînt favorabile sporturilor de iarnă mai ales în zone cu altitudine mai mare de 1600 m.

TIR

„CUPA PRIMĂVERII"

Întrecerile de sîmbătă și duminică de pe poligoanele Dinamo și Tunari, desfășurate în cadrul „Cupei Primăverii", au scos în evidență faptul — foarte pozitiv de altfel — că în unele probe trăgătorii sînt constanți de pe acum în rezultate, iar cifrele atinse sînt promițătoare, rod al pregătirii conștiincioase din timpul iernii. Ne referim îndeosebi la concurenții de la pistol precizie și armă liberă seniori.

Acesta fiind cel de-al doilea concurs oficial al anului la care au participat fruntașii tirului nostru, componenți ai lotului republican, se pune întrebarea: ce se întîmplă cu maestrul emerit al sportului Ștefan Petrescu, care în ambele concursuri n-a figurat pe un loc fruntaș în clasamentul probei de pistol viteză? Nu cumva este vorba de subaprecierea pregătirii?

Iată rezultatele întrecerilor din București: *armă liberă calibru redus 3x20 focuri* SENIORI: 1. I. Sîrbu (Steaua) 569 p, 2. M. Ferecatu (Dinamo) 565 p, 3. T. Ciulu (Steaua) 563 p., 4. L. Cristescu (Steaua) 558 p., 5. N. Rotaru (Steaua) 557 p. *Armă liberă calibru redus 3x20 focuri* SENIOARE: 1. Ana Goreti (Fl. roșie) 540 p., 2. Maria Fleancu (Steaua) 540 p., 3. Jaqueline Zvonevski (Dinamo) 536 p., 4. Rodica Hnat (Dinamo) 534 p., 5. Maria Otz (Flacăra roșie) 532 p. JUNIORI: 1. T. Ciselski (Șc. sp. elevi nr. 1) 534 p., 2. Gh. Stoian (Știința) 534 p, 3. A. Dumitrescu (Șc. sp. elevi nr. 1) 531 p., 4. M. Axente (Progresul) 527 p., 5. N. Florian (Metalul) 513 p. JUNIOARE: 1. Gabriela Ranghelovici (Știința) 537 p., 2. Rodica Georgescu (Fl. roșie) 519 p. 3. Georgeta Ion (Metalul) 514 p., 4. Cristina Dumitriu (Metalul) 503 p. 5. Adela Ranghelovici (Știința) 489 p. *Pistol viteză:* 1. M. Dumitriu (Steaua) 585 p., 2. P. Mocuță (Dinamo) 580 p., 3. V. Atanasiu (Știința) 579 p., 4. A. Neagu (Dinamo) 576 p., 5. I. Tripșa (Dinamo) 574 p. *Pistol precizie:* 1. T. Jeglinski (Dinamo) 547 p., 2. G. Magyar (Dinamo) 545 p. 3. I. Nițu (Progresul) 543 p, 4. V. Manciu (Știința) 543 p., 5. I. Pieptea (Progresul) 543 p.

Citiți

Revista „LUCEAFĂRUL"

organ al Uniunii Scriitorilor din R.P.R.

apare la 1 și 15 ale lunii

Conține o rubrică de sport

LUPTE

Concluzii pe marginea unei selecții

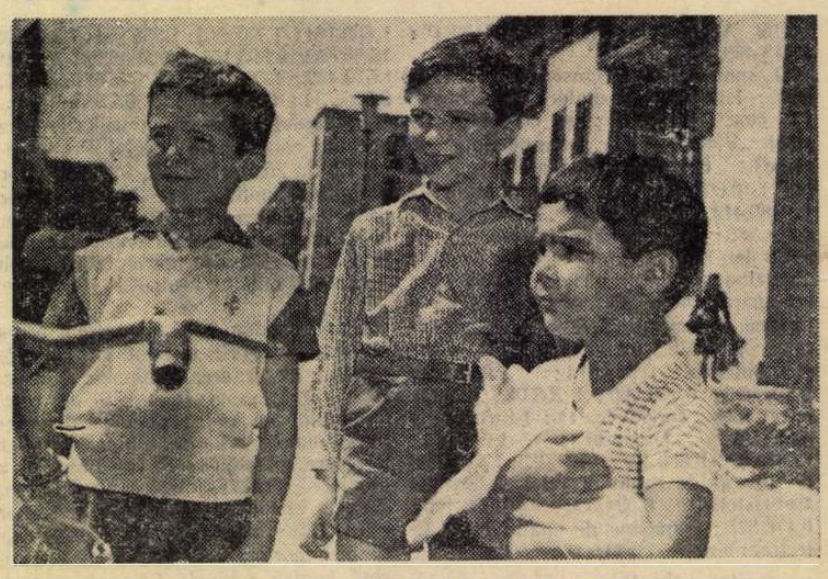
La sfîrșitul acestei săptămîni va avea loc prima întîlnire internațională de lupte a anului dintre echipele R. P. Romîne și Suediei. Ce va fi sîmbătă? Este greu de dat un pronostic. Acest fapt este îngreunat de rezultatele destul de bune pe care le-au obținut suedezii în ultima vreme cît și de acela că noi sîntem la primul meci internațional din acest an. Pe lîngă toate acestea trebuie să mai arătăm că noile modificări aduse regulamentului îi avantajează pe suedezi, care prin stilul lor de luptă preferă reprize scurte și numai din picioare. Cu prilejul verificării lotului republican de lupte clasice, ce a avut loc duminică dimineață în sala Dinamo din Capitală, am observat că nu toți sportivii noștri au reușit să se acomodeze cu noile modificări ale regulamentului. Cel mai elocvent exemplu ni l-a oferit partida dintre Valeriu Bularca și Gheorghe Dumitru. Campionul mondial nu a reușit să-și aplice procedeul preferat, apucarea unui braț și ducerea la parter a adversarului, și din această cauză minute în șir am asistat la o întîlnire monotonă, care a și fost de altfel sancționată de arbitri. Deși Valeriu Bularca mai cunoaște citeva procedee, la lupta de sus, el nu a îndrăznit să le aplice față de Gheorghe Dumitru un luptător cu reacții foarte prompte.

O observație asemănătoare putem să facem și în legătură cu Gheorghe Popovici. În întîlnirile din cadrul campionatului republican pe echipe el ne-a obișnuit cu acțiuni spectaculoase, Duminică, întîlnindu-l pe Gheorghe Marton era natural, din cauza diferenței de greutate, să nu inițieze astfel de atacuri. Nu ne putem explica însă de ce nu a fost mai combativ în fața lui Nicolae Martinescu? Verificarea de duminică dimineață ne-a făcut să tragem următoarele concluzii: 1. La primele trei categorii avem oameni bine pregătiți; 2. La ușoară (70 kg) alegerea omului care să ne reprezinte implică puțină bătaie de cap pentru antrenor; 3. La 78 kg. atît Țăranu cît și Moca au trecut „examenul" cu nota „bine"; 4. La ultimele trei categorii, unde suedezii au oamenii cei mai puternici, noi vom fi reprezentați de Gheorghe Popovici (care poate obține o victorie dacă va da mult mai mult decît duminică), de Nicolae Martinescu și de Gh. Marton (reintră după o întrerupere a activității timp de doi ani). În concluzie: putem obține o victorie sau un rezultat la egalitate dacă întreaga echipă va depune eforturi susținute.

— b. —

În curînd la cinematograful PATRIA noul film romînesc

Puștiul



O producție a studioului cinematografic BUCUREȘTI

În completare va rula filmul documentar „Trei strigăte pe Bistrița" — o producție a studioului Alexandru Sahia